



Służymy pomocą

Każdemu z nas czasami wydaje się, że nie zdoła ze wszystkim sobie poradzić. Niekiedy to uczucie może mieć wpływ na nasze codzienne życie, uniemożliwiając wykonywanie rutynowych czynności.

VitaMinds może Ci pomóc w poprawie stanu zdrowia psychicznego oraz samopoczucia.

VitaMinds współpracuje z NHS w Leicester, Leicestershire i Rutland, oferując szereg krótkoterminowych sesji psychoterapeutycznych.

Jest to usługa bezpłatna



VitaMinds to Twoja lokalna usługa leczenia rozmową świadczona przez NHS w ramach programu zwiększania dostępności do terapii psychologicznych (IAPT).

Umów wizytę



Zeskanuj kod QR



Zadzwoń do nas pod numer 0330 094 5595



Poproś lekarza rodzinnego o skierowanie do placówki Vita








vitahealthgroup.co.uk



Jeżeli ukończyłeś(-aś) 16 lat i mieszkasz w Leicester, Leicestershire lub Rutland, możemy Ci pomóc, dostarczając niezbędne narzędzia, dzięki którym przywrócisz swoje życie na właściwe tory

Czy występują u Ciebie następujące objawy?

-  nadmierne zmartwienie
-  obniżony nastrój
-  depresja
-  stany lękowe
-  brak motywacji

VitaMinds to Twoja lokalna usługa leczenia rozmową świadczona w ramach programu zwiększania dostępności do terapii psychologicznych (IAPT). Jest BEZPŁATNA i poufna

Zapewniamy szereg opartych na dowodach metod leczenia rozmową i nowych sposobów zaradczych, aby wspomóc Cię w stawianiu czoła własnym emocjom.

Wszystkie oferowane przez nas terapie mogą odbywać się za pośrednictwem bezpiecznych połączeń wideo, wiadomości tekstowych, seminariów online, rozmów telefonicznych lub spotkań bezpośrednich (indywidualnych lub grupowych).

Uzyskaj pomoc teraz



Telefon: 0330 094 5595



vitahealthgroup.co.uk



Od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 – 20:00
Soboty w godz. 9:00 – 12:30



Proste 3-stopniowe podejście



Skorzystaj z usługi telefonicznie lub za pośrednictwem strony internetowej.



Wspólnie ustalimy najlepszy sposób postępowania dostosowany do Twojej sytuacji.



Nasz terapeuta będzie Cię wspierał przez cały okres trwania terapii.